

## Regeln zum kreativen Schreiben

- \* Lassen Sie alle Hemmungen fallen.
- \* Schalten Sie den Kopf aus und lassen Sie den Stift auf dem Papier tun, was er tun möchte. Auch Kritzeleien und Schimpfwörter - wer weiß, was daraus entsteht?!
- \* Produzieren Sie ruhig diverse Fehlversuche. Lieber Papier zerknüllen und im hohen Bogen wegwerfen, als in die Luft starren und Ladehemmungen entwickeln!
- \* Verlassen Sie gedanklich das Hier und Heute. Denken Sie sich an einen anderen Ort, in eine andere Zeit, werden Sie wieder jung oder stellen Sie sich eine neue Identität vor. So schauen Sie mit wachen Augen und einem ganz anderen Blick auf die Welt, was zu frischen Gedanken führt!
- \* Seien Sie wohlwollend mit Ihren Versuchen. Es sind Ihre Babies, und Neugeborene sehen immer etwas verschrumpelt und hässlich aus. Legen Sie das Papier eine Weile beiseite und schauen Sie morgen oder übermorgen nach etwas Abstand aus einem anderen Blickwinkel darauf. So werden aus Schiете manchmal Schätze!
- \* Wenden Sie absichtlich alberne Regeln an. Wenn Sie sich innerlich blockiert fühlen und Ihnen nichts Sinnvolles einfällt: Schreiben Sie absichtlich einen richtig, richtig schlechten Text. Ein richtig mistiges kleines Gedicht. Und danach erleben Sie, wie sich Blockaden auf einmal lösen!